

สนับสนุนและ ติดต่อเรา

อาสาสมัคร

- ให้ความช่วยเหลือรับสายด่วน 24 ชั่วโมง
- ให้ความช่วยเหลือ โปรแกรมบ้านพักพิง
- ให้ความช่วยเหลือโดยเป็นล่ามแปลภาษา

บริจาค

- เป็นเจ้าภาพสนับสนุนครอบครัวผู้รอดพ้นจากความรุนแรง
- เป็นเจ้าภาพจัดงานระดมทุน
- บริจาคเงินช่วยเหลือ

ทำงานร่วมกับเรา

- เป็นเจ้าภาพจัดฝึกอบรม
- แนะนำแหล่งข้อมูลชุมชนให้ผู้รอดพ้นจากความรุนแรง

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม
โปรดเยี่ยมชม

www.nurturingchange.org

อีเมลถึงเราที่ contact@cpaf.info

หรือโทรหาเราที่ 1-800-339-3940

พันธกิจของเรา คือการสร้างชุมชนที่เข้มแข็งและปลอดภัย โดยการเข้าถึงรากเหง้าของปัญหาและผลกระทบจากความรุนแรงในครอบครัวและความรุนแรงต่อผู้หญิง CPAF มุ่งมั่นที่จะตอบสนองความต้องการทางวัฒนธรรมและภาษาของสตรีและครอบครัวชาวเอเชียและหมู่เกาะแปซิฟิก



CENTER FOR THE
PACIFIC ASIAN FAMILY
nurturing change together

สายด่วน: 1-800-339-3940

แฟกซ์: 1-323-653-7913

www.nurturingchange.org

ศูนย์ชุมชน

1102 Crenshaw Boulevard
Los Angeles, CA 90019

สำนักงาน FAIRFAX นัดหมายล่วงหน้าเท่านั้น

543 N. Fairfax Avenue #108
Los Angeles, CA 90036

สำนักงาน GARDENA นัดหมายล่วงหน้าเท่านั้น

14112 S. Kingsley Drive #13A
Gardena, CA 90249

โครงการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เอกสารนี้ได้รับ การสนับสนุนจาก:

• Grant No2010-KS-AX-K003 ซึ่งได้รับจากสำนักงานความรุนแรงต่อผู้หญิง, U.S. กระทรวงยุติธรรม สหรัฐอเมริกา

• สำนักงานจัดการเหตุฉุกเฉินแคลิฟอร์เนีย

ความคิดเห็น ผลการวิจัย ข้อเสนอแนะและคำแนะนำที่แสดงในเอกสารนี้ไม่ได้สะท้อนมุมมองของกระทรวงยุติธรรม สำนักงานความรุนแรงต่อผู้หญิง หรือสำนักงานจัดการเหตุฉุกเฉินแคลิฟอร์เนีย

CPAF สนับสนุน ให้โอกาสและความช่วยเหลือโดยไม่คำนึงถึงเชื้อชาติ เพศ สัญชาติ อายุ รสนิยมทางเพศ สถานะการแปลงเพศ ศาสนาหรือความเชื่อ หรือความพิการใดๆ

คุณ ไม่ได้อยู่ลำพัง

รอดพ้นจาก

ความรุนแรงในครอบครัว

และ การถูกทำร้ายทางเพศ



โทรฟรี 1-800-339-3940 • 24 ชั่วโมง



CENTER FOR THE
PACIFIC ASIAN FAMILY
nurturing change together

Surviving Domestic Violence & Sexual Assault - Thai

ถ้าคุณสมรสหรือแฟนของคุณ...

- ทำให้คุณอับอาย ต่ำท้อ หรือตะโกนใส่คุณ
- ความคุมไม่ให้คุณไปไหนหรือเจอใคร
- จำกัดการใช้เงิน โทรศัพท์ หรือรถของคุณ
- ชูจะส่งคุณออกนอกประเทศ หรือพรากบุตรธิดาของคุณไป
- ทำร้ายหรือขู่ที่จะทำร้ายตัวคุณ ครอบครัวคุณ สัตว์เลี้ยงของคุณ หรือตัวเขาเอง
- บังคับให้คุณมีเพศสัมพันธ์

คุณอาจจะอยู่ในความสัมพันธ์ที่ใช้ความรุนแรง

ถ้าคุณมีประสบการณ์...

- โดนสัมผัสอย่างไม่เหมาะสมทางเพศ
- โดนบังคับให้ดูรูปภาพอนาจาร
- โดนติดตาม สะกดรอยตาม
- ถูกคุกคามหรือล่วงเกินทางเพศโดยที่คุณไม่ยินยอม
- มีเพศสัมพันธ์เมื่อคุณไม่สามารถยินยอม เช่น เวลา มึนเมา
- ถูกข่มขืนหรือพยายามข่มขืน

คุณอาจถูกทำร้าย คุกคามทางเพศ หรือถูกติดตาม

หากคุณกำลังถูกทำร้าย โปรดจำไว้ว่า...

- ไม่ใช่ความผิดของคุณ
- คุณไม่ได้อยู่ลำพัง
- ความช่วยเหลือรอคุณอยู่



CPAF สามารถช่วยคุณได้

Center for the Pacific Asian Family (CPAF) ก่อตั้งเมื่อปี 1978 เพื่อช่วยเหลือชาวเอเชียและหมู่เกาะแปซิฟิกที่รอดพ้นจากความรุนแรงในครอบครัวและการถูกทำร้ายทางเพศ เราให้บริการได้ใน 30 ภาษาเอเชียและหมู่เกาะแปซิฟิก บริการทั้งหมดของเราไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

บริการต่างๆ ของ CPAF

- สายด่วน 24 ชั่วโมง
- บ้านพักพิงฉุกเฉิน
- บ้านพักพิงเฉพาะกาล
- การให้คำปรึกษา
- Sexual Assault Response Team (SART)
- การวางแผนความปลอดภัยและการจัดการภาวะวิกฤติ
- โปรแกรมส่งเสริมอาชีพและการพึ่งตนเองทางเศรษฐกิจ
- โปรแกรมสำหรับเด็กและเยาวชน

นอกจากนี้ CPAF ยังมีการให้ความรู้แก่ชุมชนในโปรแกรมการป้องกันความรุนแรง

“CPAF เปรียบเสมือนบ้านของฉัน เพราะในเวลาที่ฉันไม่มีใคร CPAF ให้ความช่วยเหลือกับฉันในทุกๆเรื่องทั้งยังให้ที่พักพิงกับฉัน”

การเตรียมตัวและวางแผนความปลอดภัยของคุณ

- ถ้าคุณกำลังตกอยู่ในอันตราย โทร 911
- เตรียมกระเป๋าที่มีกุญแจบ้านกุญแจรถสำรอง เงินสด และของใช้จำเป็นส่วนตัว
- เก็บเอกสารที่สำคัญไว้กับตัว เช่น:
 - ใบขับขี่หรือบัตรประชาชน
 - หนังสือเดินทาง
 - ใบเขียว
 - บัตรประกันสังคม (บัตรโซเชียล)
 - ใบเกิด
 - ทะเบียนสมรส
 - ทะเบียนรถ
- ทราบวันเดือนปีเกิดและเบอร์บัตรประกันสังคมของผู้ที่ทำร้ายคุณ
- มีสถานที่ปลอดภัยเปิด 24 ชั่วโมง เช่น สถานีตำรวจ สถานีดับเพลิง หรือโรงพยาบาล
- บอกแผนความปลอดภัยกับบุตรธิดาของคุณ
- จำเบอร์สายด่วนของ CPAF



ต้องการความช่วยเหลือ โทรฟรี 1-800-339-3940 • ตลอด 24 ชั่วโมง

บทสนทนาทางโทรศัพท์ของคุณจะไม่มีค่าธรรมเนียมและจะถูกเก็บเป็นความลับ