

# 歡迎參與

## 義工服務

- 接收24小時熱綫電話
- 幫助庇護所
- 提供翻譯服務

## 捐獻義款

- 贊助有需要的家庭
- 舉辦籌款活動
- 提供善款

## 合作機會

- 舉辦培訓
- 幫助幸存者尋找社區資源

如需更多資料，  
請上網址 [www.nurturingchange.org](http://www.nurturingchange.org)  
電郵 [contact@cpaf.info](mailto:contact@cpaf.info)  
或撥打 **1-800-339-3940**

我們的宗旨是盡我們所能解決針對婦女的家暴行為，以建立一個美好安全的社會。亞太家庭中心將致力於用多種亞太語言提供給有需要的婦女和她們的家庭。



CENTER FOR THE  
PACIFIC ASIAN FAMILY  
*nurturing change together*

電話熱綫: **1-800-339-3940**

傳真號碼: **1-323-653-7913**

[www.nurturingchange.org](http://www.nurturingchange.org)

### 社區中心

1102 Crenshaw Boulevard  
Los Angeles, CA 90019

**FAIRFAX 辦事處**, 請提前預約

543 N. Fairfax Avenue #108  
Los Angeles, CA 90036

**GARDENA 辦事處**, 請提前預約

14112 S. Kingsley Drive #13A  
Gardena, CA 90249

這推廣項目是由美國律政司婦女防暴力侵害辦公室支持。

批准號碼: 2010-KS-AX-K003  
加州緊急事務管理署

此出版刊物之論點，研究成果和結論不代表律政司婦女防暴力侵害辦公室或加州緊急事務管理署的意見。

亞太家庭中心提供平等機會 無論種族，性別，國籍，年齡，性取向，宗教信仰，或殘疾與否。

# 您不必孤軍

# 奮戰

走出家庭暴力，

防止性侵害



可撥打24小時熱綫 **1-800-339-3940**



CENTER FOR THE  
PACIFIC ASIAN FAMILY  
*nurturing change together*

## 如果您的配偶或伴侶：

- 侮辱或罵您
- 控制您去哪裏或見什麼人
- 限制您使用金錢，手機，或汽車的自由
- 威脅您要遣返您或帶走您的子女
- 傷害您或威脅您要傷害您的家人，朋友，或他們自己
- 強迫您進行性行爲

那麼，您有可能正受到家暴的危害

## 如果您曾經經歷過...

- 有性暗示的不當撫摸
- 被迫觀看色情圖片
- 被人跟蹤或尾隨
- 被人威脅要對你進行性侵害
- 在神智不清時進行性行爲，如醉酒或吸毒后
- 強奸或強奸未遂

那麼，您有可能被性侵或騷擾。

## 如果您被虐待了，請謹記....

- 這不是您的錯
- 您不是唯一的受害者
- 您會得到幫助



## 亞太家庭中心可以提供您幫助

亞太家庭中心 (CPAF) 于1978年成立，可用30種亞太語言提供免費服務給亞太家庭中受到暴力和性侵害的幸存者。

## 亞太家庭中心可提供以下服務：

- 24小時多種語言危機熱綫
- 緊急庇護所
- 過渡時期居所
- 心理輔導
- 性侵害急救小組 (SART)
- 安全規劃與危機管理
- 提供您如何在經濟上自給自足的教程
- 兒童和青少年文藝活動

亞太家庭中心還提供社區教育與防暴課程。

## 有備無患

- 如果您處於危急狀態，請撥打 911
- 準備一個應急包，包括備份的住家與汽車鑰匙，錢，和隨身必需品。
- 帶好重要文件：
  - 駕照
  - 護照
  - 綠卡
  - 社會安全卡
  - 出生證明
  - 結婚證書
  - 行車執照
- 記住您的施虐者的出生日期和社安號碼
- 尋找一個24小時開放的安全處所，如警察局，消防局，或醫院
- 把緊急應變措施教給您的孩子
- 謹記亞太家庭中心的熱綫號碼



“亞太家庭中心像一個家庭般溫暖。當我走投無路的時候，他們提供我一切所需要的支持，並給了我一個棲身之地。”

如需免費服務，請撥打 **1-800-339-3940** · 24小時服務，全年無休  
來電可匿名，本中心絕對保密