

គ្រួសារចូលរួម

ស្ម័គ្រចិត្តជួយ

- ឆ្លើយតាមបណ្តាញហាត់ឡាញ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ
- គាំទ្រកម្មវិធីផ្តល់ជំរក
- ផ្តល់នូវការបកប្រែភាសា

បរិម្ភាគ

- នូវការធានាគ្រួសារ
- នូវពេលវេលាជួយប្រមូលថវិកា
- នូវជំនួយថវិកា

ធ្វើជាដៃគូក្នុង

- ការជួយបង្កាត់ហ្វឹកហ្វឺន
- ជួយណែនាំអ្នករងគ្រោះ ឲ្យបានទទួលជំនួយ

ពិតមានបន្ថែម សូមមើលនៅក្នុងទំព័ររ៉ូបសៃ www.nurturingchange.org ហើយអ៊ីម៉ែលមកយើងខ្ញុំ តាម contact@cpaf.info ឬ ទូរស័ព្ទមកលេខ **1-800-339-3940**

បេសកកម្មរបស់យើងខ្ញុំគឺកសាងនូវនិកម្មដែលពេញទៅដោយសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព ឈមមុខនឹងឫសគល់ដែលជាហេតុផលនៃអំពើហិង្សាផ្សេងៗក្នុងគ្រួសារនិងចំពោះស្ត្រីភេទ។ CPAF ប្តេជ្ញាផ្តល់សេចក្តីត្រូវការទាំងផ្នែកប្រពៃណីភាសាសំរាប់ជនជាតិអាស៊ីនិងស្ត្រីតំបន់កោះ ប៉ាស៊ីហ្វិកព្រមទាំងគ្រួសារ។



CENTER FOR THE
PACIFIC ASIAN FAMILY
nurturing change together

បណ្តាញហត់ឡាញលេខ: 1-800-339-3940
លេខហ្វាកស៊ុយ: 1-323-653-7913
www.nurturingchange.org

COMMUNITY CENTER
1102 Crenshaw Boulevard
Los Angeles, CA 90019

FAIRFAX OFFICE, by appointment only
543 N. Fairfax Avenue #108
Los Angeles, CA 90036

GARDENA OFFICE, by appointment only
14112 S. Kingsley Drive #13A
Gardena, CA 90249

ការងារផ្សព្វផ្សាយនេះត្រូវបានផ្តល់ជាជំនួយតាមរយៈ:

Grant No2010-KS-AX-K003 និងផ្តល់ជំនួយដល់ការិយាល័យប្រឆាំងអំពើហិង្សាទៅលើស្ត្រីភេទប្រចាំសហរដ្ឋអាមេរិកនៃក្រសួងយុត្តិធម៌។ ក្រសួងភ្នាក់ងាររៀបចំភាពអាសន្នរដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា មតិ ការស្រាវជ្រាវសេចក្តីស្របនិងយល់ព្រមទាំងឡាយដែលបានបញ្ជាក់នៅក្នុងការបោះពុម្ពផ្សាយ/កម្មវិធី/បង្ហាញទាំងអស់នេះគឺជាកម្មសិទ្ធិរបស់អ្នកនិពន្ធមិនមែនជាទស្សនៈរបស់ក្រសួងយុត្តិធម៌ការិយាល័យប្រឆាំងអំពើហិង្សាទៅលើស្ត្រីភេទ ឬ ក្រសួងភ្នាក់ងាររៀបចំភាពអាសន្នរដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា។

CPAF ផ្តល់ជូននូវការលះលះទាំងអស់ដោយគ្មានប្រកាន់ពី ពូជសាសន៍ ភេទ ជនជាតិ អាយុ ប្រភេទសេពកាម ការផ្លាស់ប្តូរភេទ សាសនាឬជំនឿ ឬភាពពិការ។

លោកអ្នកមិនរស់នៅ

ឯកោទេ

ការរស់នៅក្រោមអំពើហិង្សាផ្សេងៗគ្នាគ្រួសារ
និងរំលោភសេពកាម



សូមទូរស័ព្ទលេខ 1-800-339-3940
24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ



CENTER FOR THE
PACIFIC ASIAN FAMILY
nurturing change together

បើសិនជាដៃគូរប្តីស្ត្រីរបស់អ្នក . . .

- ធ្វើឲ្យអ្នកអាម៉ាស់មុខឬស្រែកឲ្យអ្នក
- ត្រួតត្រាលើការធ្វើដំណើរនិងជួបមិត្តភក្តិរបស់អ្នក
- កំណត់ការចាយប្រាក់ ការហៅទូរស័ព្ទឬប្រើធនាគារ
- គំរាមបញ្ជូនអ្នកឲ្យទៅស្រុកវិញ ឬដកយកកូនរបស់អ្នកចេញ
- គំរាមកំហែងឬធ្វើឲ្យអ្នក គ្រួសារអ្នក សត្វចិញ្ចឹម អ្នកឬខ្លួនគេ រងទុក្ខឈឺចាប់
- ចាប់បង្ខំអ្នកដើម្បីសេពកាម

គំរូកម្រហែលជារស់នៅក្នុងនគរដែលមានលក្ខណៈហើយ

បើសិនជាអ្នកបានឆ្លងកាត់នៅក្នុងការដែល . . .

- គេស្តាប់អង្អែលនាំឲ្យមានសំរឹប
- អ្នកមិនចង់ឃើញរូបអាត្រាដែលនាំឲ្យមានសំរឹប
- អ្នកណាម្នាក់ដើរតាមឬលួចឈ្មួញរបស់អ្នក
- គេគំរាមរំលោភសេពកាមទាស់នឹងបំណងរបស់អ្នក
- សេពកាមនៅពេលអ្នកមិនដឹងខ្លួន ដូចជាពេលអ្នកស្រវឹង ឬពុលគ្រឿងញៀន
- គេប៉ុនប៉ង ឬរំលោភសេពកាម

គំរូកម្រហែលជាបាណកូនកង្វែងសេពកាម ការធ្វើ ធាប ឬ លួចឈ្មួញសាមហើយ

បើអ្នកទទួលបានការធ្វើធាបដូច្នោះ ត្រូវចាំថា . . .

- វាមិនមែនជាកំហុសរបស់អ្នកទេ
- អ្នកមិននៅឯកោទេ
- សេចក្តីជំនួយមានសំរាប់អ្នកជានិច្ច



CPAF អាចជួយអ្នកបាន

មណ្ឌលជំនួយសំរាប់គ្រួសារអាស៊ីប៉ាស៊ីហ្វិក (CPAF) បានត្រូវបង្កើតឡើងនៅក្នុងឆ្នាំ 1978 ដើម្បីជួយជនរងគ្រោះពីអំពើហេហៅក្នុងគ្រួសារនិងរំលោភសេពកាមនៅក្នុងជនជាតិអាស៊ីនិងតំបន់កោះប៉ាស៊ីហ្វិក។ កិច្ចបម្រើការទាំងអស់របស់យើងខ្ញុំមិនយកកំរៃអ្វីទេ ហើយក៏មានភាសាចំនួន 30 សំរាប់ជួយជនជាតិអាស៊ីនិងតំបន់កោះប៉ាស៊ីហ្វិកយើងផងដែរ។

CPAF ជួយបំរើការ

- 24 ម៉ោងតាមរយៈបណ្តាញអាសន្ន
- ស្វែងរកជំរកក្នុងភាពអាសន្ន
- ផ្លាស់ប្តូរទីលំនៅ
- ជូនដំបូន្មាន
- អង្គការឆ្លើយតបអំពើធ្វើបាបសេពកាម (START)
- អង្គការគំរោងសុវត្ថិភាពដំណោះស្រាយវិបត្តិ
- កម្មវិធីជួយបង្កើនខាងឧបត្ថម្ភសេដ្ឋកិច្ចដោយខ្លួនឯង
- នៅក្នុងកម្មវិធីកុមារនិងយុវជន

CPAF ជួយផ្តល់នូវការសិក្សា និងកម្មវិធីការពារអំពើហេហៅនៅក្នុងនិគមផងដែរ។

ត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្នសំរាប់សុវត្ថិភាពរបស់អ្នក

- បើអ្នកមានគ្រោះថ្នាក់ជាអសន្ត ហៅលេខ 911
- អ្នកត្រូវរៀបចំអំពីនំដោយមានសោឆ្នុះ សោរថយន្ត ប្រាក់ចំណាយនិងប្រដាប់ប្រដាសំខាន់ៗសំរាប់អ្នក
- អ្នកត្រូវទុកឯកសារសំខាន់ៗតាមខ្លួន ដូចជា៖
 - កាដបើកបរ
 - ប័ណ្ណស្តុក
 - គ្រឹនកាដ
 - កាដសង្គម
 - សំបុត្រកំណើត
 - សំបុត្រអាពាពិពាហ៍
 - សំបុត្រសំគាល់រថយន្ត
- អ្នកត្រូវចាំថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតនិងលេខសង្គមរបស់ជនដែលធ្វើបាបអ្នក។
- អ្នកត្រូវមានទីកន្លែងដែលគ្មានគ្រោះថ្នាក់ដែលបើកឲ្យ ២៤ ម៉ោង ដូចជា មន្ទីរពេទ្យ មន្ទីរពេទ្យ ឬមន្ទីរពន្ធតំភ្លើង។
- អ្នកត្រូវប្រាប់កូនអ្នកទាំងអស់ពីគំរោងសុវត្ថិភាព
- អ្នកត្រូវចាំលេខទូរស័ព្ទរបស់ CPAF



“CPAF ហាក់បីដូចជាផ្ទះរបស់ខ្ញុំ កាលណាខ្ញុំគ្មានអ្នកណាជួយ គេបានជួយខ្ញុំ គ្រប់អ្វីៗទាំងអស់ព្រមទាំងបានផ្តល់ទឹកកន្លែងឲ្យខ្ញុំ ស្នាក់នៅទៀតផង។”